****

**HALOVÉ SOUTĚŽE**

**LKAS 2024**

Liberecký krajský atletický svaz

Termínová listina

Soutěžní řád přeboru jednotlivců

Přebory jednotlivců

Veřejné závody

Pro potřeby klubů a funkcionářů Libereckého kraje vydal Liberecký KAS.

Podle podkladů oddílů, klubů a pracovníků výboru LKAS zpracoval Petr Šindelář

**Termínová listina LKAS 2025**

Leden

8. 16:30 1. halová středa Jablonec

15. 16:30 2. halová středa Jablonec

18-19. 10:00 **Přebor LKAS ve vícebojích a chůzi** Jablonec

22. 16:30 3. halová středa Jablonec

25. 15:00 Mezinárodní závody Jablonecká hala 2025 Jablonec

26. 10:00 **Přebor LKAS 3000m –** Memoriál K. Líbala jablonec

29. 16:30 4. halová středa Jablonec

31. 10:00 **KP družstev mladšího a staršího žactva** Jablonec

**Únor**

 1/2.\* 10:00 **Přebor LKAS mužů a žen – otevřený** Jablonec5. 16:30 5. halová středa Jablonec

 7-9. Mistrovství České republiky víceboje a chůze Praha

 8/9.\* 10:00 **Přebor LKAS juniorských a dorosteneckých kat.** Jablonec

12. 16:30 6. halová středa Jablonec

15-16. Mistrovství České republiky juniorů a dorostu Ostrava

15. 10:00 **Přebor LKAS mladšího žactva** Jablonec

16. 10:00 **Přebor LKAS nejmladší žactvo** Jablonec

19. 16:30 7. halová středa Jablonec

22-23. 10:00 Mistrovství České republiky mužů a žen Ostrava

22/23\* 10:00 **Přebor LKAS staršího žactva +KHK** Jablonec

27. 16:30 Halový čtvrtek přípravek Jablonec

**Březen**

 1-2. Mistrovství České republiky žactva Praha

 8/9\* Mistrovství České republiky veteránů Jablonec

15. 10:00 Velikonoční hala Jablonec LIAZ

x/y\* bude upřesněn termín na základě domácích utkání FK Jablonec nad Nisou

**Informace pro krajské přebory**

**Na krajských přeborech jednotlivců v hale mohou startovat pouze závodníci registrovaní při ČAS. Toto se netýká kategorie nejmladšího žactva.**

**Věkové kategorie**

Muži a ženy ročníky 2005 a starší

Junioři a juniorky 2007, 2006

Dorostenci a dorostenky 2009, 2008

Starší žáci a žákyně 2011, 2010

Mladší žáci a žákyně 2013, 2012

Nejmladší žáci a žákyně 2015-2014, 2017-2016

**Pořadatel**

Pořadatelem všech krajských přeborů v hale je TJ LIAZ Jablonec nad Nisou v atletické hale na Střelnici v Jablonci nad Nisou. Šatny jsou umístěny pro ženy v 1. poschodí a pro muže v 2. poschodí haly. Za uložené věci pořadatel neručí.

**Přihlášky a startovné k přeborům LKAS**

Přihlášky proběhnou výhradně elektronicky přes webové rozhraní ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz/), vždy do 20:00 v den před závody, štafety se přihlašují na kartičkách v den závodu. Neregistrované nejmladší žactvo mailem na adresu pořadatele st.renata@post.cz. Startovné činí 100 Kč za disciplínu a 150 Kč za trojboj nejmladšího žactva. Toto platí i pro závodníky Královéhradeckého kraje (KHK) při společných přeborech jednotlivců. Závodníci startující mimo soutěž z jiných krajů platí ve všech soutěžích dvojnásobné startovné. Startovné musí být uhrazeno při upřesnění přihlášky před zahájením závodu v závodní kanceláři. Při nenastoupení závodníka k soutěži se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

**Omezení startů**

Závodník může při halových přeborech startovat **maximálně ve třech  individuálních disciplínách**. Ve štafetách dospělých mohou startovat maximálně dva závodníci mladších kategorií, stejně tak jako ve štafetách dorosteneckých dva závodníci kategorie staršího žactva.

Závodníci mimo oddíly LKAS startují bez nároku na postup do finále, kromě závodníků KHK při společných přeborech jednotlivců, pokud technický delegát nerozhodne jinak.

**Protesty a odvolání**

Při podání protestu se postupuje dle Pravidel atletiky. Protest musí být podán do 30 minut po úředním vyhlášení výsledků příslušnému vrchníku disciplíny. Případné odvolání proti rozhodnutí vrchníka podává písemně vedoucí oddílu do rukou hlavního rozhodčího s vkladem 300 Kč. Odvolání řeší jury, ve složení – technický delegát, ředitel závodu a hlavní rozhodčí, která vydá písemné rozhodnutí. Při zamítnutí odvolání vklad propadá ve prospěch pořadatele.

**Technické ustanovení**

Závodí se podle pravidel atletky a ustanovení této brožury. Za zdravotní způsobilost závodníků zodpovídají u mládeže rodiče a u dospělých sami závodníci. Přeborů LKAS se mohou zúčastnit závodníci atletických klubů a oddílů LKAS, nebude-li v rozpise jednotlivých přeborů uvedeno jinak. O startu závodníků z jiných krajů rozhodne technický delegát na základě počtu přihlášených k disciplíně.

**Vyhlašování**

V soutěžích žactva bude vyhlašování po ročnících, v soutěžích dorostu, juniorů a dospělých po kategoriích.

**Pokud se přihlásí k přeboru málo závodníků, může pořadatel upravit časový program po ukončení prezentace.**

**Krajský přebor ve vícebojích a chůzi**

**Krajský přebor ve vícebojích veteránů**

**sobota 18. a neděle 19. ledna 2025**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Technický delegát** Petr Jeřábek

**Startují** **Pouze registrovaní závodníci:**

 muži, junioři, dorostenci, starší žáci

ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně

mladší žáci, mladší žákyně – pouze 2 000 m chůze

**Soutěže**

Mužské kategorieSobota sedmiboj (60 m, dálka, koule, výška)

 Neděle sedmiboj (60 mpř., tyč, 1 000 m)

Ženské kategorie Sobota pětiboj starší žákyně (60 mpř. výška, koule, dálka, 800 m)

 Neděle pětiboj (60 mpř., výška, koule, dálka, 800 m)

Veteráni Sobota víceboj

Chůze Sobota mladší žactvo 2000 metrů, starší žactvo až ženy 3000 metrů, junioři a muži 5000 metrů

**Upozornění** Základní výška ve skoku o tyči žáků je 220 cm, ve všech ostatních kategoriích 240 cm.

**Přihlášky** Od pátku 10. ledna do pátku 17. ledna 2024 do 20:00 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ

**Startovné** závodníci LKAS 600 Kč za sedmiboj a 300 za pětiboj, závodníci mimo LKAS 1000 Kč za sedmiboj a 600 Kč za pětiboj

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 27. ledna

od 9:00 do 11:00 hodin a v neděli 28. ledna od 8:15 do 9:00 hodin.

**Časový program** začátek 1. dne v 11:00 hodin, prezentace víceboje do 10:00 hodin.

 začátek 2. dne v 9:00 hodin.

 chůze v sobotu 18. ledna od 9:30 hodin.

**Krajský přebor ve víceboji čtyřčlenných družstev**

**pátek 31. února 2025** (od 10:00 hodin)

**Pořadatel** Atletický oddíl AC Slovan Liberec

**Technický delegát** Petr Jeřábek

**Soutěže** starší žactvo 60 m, výška, koule, 4 x 150 m

 mladší žactvo 60 m, dálka, medicinbal, 4 x 150 m

**Přihlášky** do čtvrtka 30. ledna 2025 na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ
neregistrované žactvo emailem na atletika.lib@volny.cz

**Startovné** 600,- Kč za družsvo

**Informace** AC Slovan Liberec, tel. 722 783 090, 725 338 777, **atletika.lib@volny.cz**

**Krajský přebor v běhu na 3 000 metrů**

Memoriál Karla Líbala

**Neděle 26. ledna 2025**

**Pořadatel** Spolek přátel atletiky ve spolupráci s atletickým oddílem TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Technický delegát** Martin Fořt

**Soutěže** 3 000 m všechny kategorie.

**Přihlášky** Na místě v den závodu od 9:00 hodin.

**Startovné** Úhrada ve výši 100 Kč za disciplínu po přihlášení.

**Informace** martin.fort@gmail.com

**Krajský přebor dospělých**

**sobota 1. února nebo neděle 2. února 2025**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Technický delegát** Roman Málek

**Soutěže muži –** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 200 m

 **ženy –** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 200 m

**Přihlášky** Od pátku 24. ledna do pátku 31. ledna 2025 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v den závodu od 8:30 do 9:30 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Startují** Muži, ženy,junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci a starší žákyně **pouze v disciplínách mužů a žen** dle rozsahu závodění své věkové kategorie.

**Časový program**

10:00 60 m př. Ž dálka M tyč M koule Ž

10:10 60 m př. M výška Ž

10:20 800 m Ž

10:30 800 m M

10:40 60 m R Ž

11:00 60 m R M dálka Ž

11:20 400 m Ž koule M

11:35 400 m M

11:50 60 m F Ž tyč Ž

12:00 60 m F M trojskok M výška M

12:10 1 500 m Ž

12:20 1 500 m M

12:30 200 m Ž

12:50 200 m M trojskok Ž

13:10 4 x 200 m Ž

13:15 4 x 200 m M

**Základní výšky** výška tyč

muži 160 cm 300 cm

ženy 135 cm 200 cm

**Krajský přebor juniorů, dorostu**

**Sobota 8. nebo neděle 9. února 2025**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Technický delegát** Petr Šindelář

**Soutěže Juniorské kat.** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

 výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 200 m

 **Dorost** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

 výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 200 m

**Přihlášky** Od pátku 31. ledna do pátku 7. února 2025 na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v den závodu od 8:30 do 9:30 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Startují** Junioři, juniorky,dorostenci, dorostenky, mladší žáci a mladší žákyně pouze ve svých kategoriích **v rozsahu svého závodění** s výjimkou štafet.

**Časový program**

10:00 60mpř.Dky výška Dci+jři dálka Dky+Jky koule Dci

10:10 60mpř.Jky tyč Dky+Jky

10:20 60mpř.Dci

10:30 60mpř.Jři

10:40 800m Dky+Jky

10:50 800m Dci+Jři

11:00 60m R Dky koule Jky

11:10 60m R Dci

11:25 60m R Jky výška Dky+Jky dálka Jři+Dci

11:35 60m R Jři

11:45 400m Dky

11:55 400m Dci koule Jři

12:05 400m Jky tyč Dci+Jři

12:15 400m Jři

12:25 1500m Jky+Dky

12:35 1500m Dci+Jři

12:45 60m F Dky koule Dky

12:55 60m F Dci trojskok Dky+Jky

13:05 60m F Jky

13:15 60m FJři

13:30 200m Dky

13:45 200m Dci

14:00 200m Jky trojskok Jři+Dci

14:10 200m Jři

14:20 4x200m Dky

14:30 4x200m Dci

14:40 4x200m Jky

14:50 4x200m Jři

**Základní výšky** výška tyč

junioři (Jři) 160 cm 300 cm

juniorky (Jky) 135 cm 200 cm

dorostenci (Dci) 150 cm 280 cm

dorostenky (Dky) 135 cm 200 cm

**Krajský přebor mladšího žactva**

**Sobota 15. února 2025**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Technický delegát** Karel Šebelka

**Soutěže** **mladší žactvo** - 60 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 60 m překážek, výška, dálka, koule, 4 x 150 m.

**Startují** Mladší žactvo ročníku 2012 a 2013

**Upozornění** Vzdálenost odrazového břevna do písku je **3 metry** pro obě kategorie mladšího žactva.

**Přihlášky** Od pátku 7. února do pátku 14. února 2025 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ; neregistrované mladší žactvo mailem na **st.renata@post.cz**

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v den závodu od 8:30 do 9:30 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Časový pořad**

10:00 60 m př. D výška D dálka H koule D

10:20 60 m př. H

10:40 60 m R D

11:10 60 m R H

11:30 výška H dálka D koule D

11:40 800 m D

11:55 800 m H

12:10 60 m F D

12:20 60 m F H

12:30 150 m D

12:45 150 m H

13:00 1500 m D

13:10 1500 m H

13:25 4 x 150 m D

13:40 4 x 150 m H

**Základní výšky**

mladší žáci 120 cm

mladší žákyně 115 cm

**Krajský nejmladšího žactva**

**Neděle 16. února 2025**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Technický delegát** Eva Mikulová

**Soutěže** trojboj 50 m, skok daleký, hod medicinbalem 1 kg, štafeta 4x150 m

**Startují POUZE nejmladší žáci a žákyně ročníků 2014, 2015 a 2016, 2017 !!!**

**Upozornění** Odraz ve skoku do dálky je z 1 m pásma z místa odrazu

**Přihlášky** Od pátku 7. února do soboty 15. února 2025 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ; neregistrované mladší žactvo mailem na **st.renata@post.cz**

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v den závodu od 8:30 do 9:30 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Časový program**

10:00 50 m D1 dálka D2 medicinbal H1

10:40 50 m H1 dálka H2 medicinbal D1

11:20 50 m D2 dálka D1 medicinbal H2

12:00 50 m H2 dálka H1 medicinbal D2

12:20 4x150 m D1

12:40 4x150 m D2

13:00 4x150 m H1

13:20 4x150 mH2

D1 a H1 ročník 2014-2015 D2 a H2 ročník 2016 - 2017

**Krajský přebor staršího žactva**

***společný přebor s Královéhradeckým KAS***

**Sobota 22. února nebo neděle 23. února 2025**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Technický delegát** Roman Málek

**Soutěže** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, koule, 4 x 200 m

**Přihlášky** Od pátku14. února do pátku 21. února 2025 na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v den závodu od 8:30 do 9:30 hodin, kdy bude ukončena prezentace

**Startují** pouze starší žáci a starší žákyně

 **Není povolen start mladšího žactva s výjimkou štafet.**

**Časový program**

10:00 60 m př. H dálka H tyč H koule D

10:15 60 m př. D výška D

10:30 800 m D

10:40 800 m H

10:50 60 m R D

11:10 60 m R H

11:30 300 m D

11:45 300 m H dálka D

12:00 60 m F D výška H tyč D koule H

12:10 60 m F H

12:20 1 500 m D

12:30 1 500 m H

12:40 150 m D

13:00 150 m H

13:20 4 x 200 m D

13:35 4 x 200 m H

**Základní výšky** výška tyč

starší žáci (Žci) 140 cm 220 cm

starší žákyně (Žky) 125 cm 180 cm

**Rozpisy veřejných halových závodů 2025**

**Jablonecká hala 2025**

**Datum**

Sobota 25. ledna 2025 od 15 hodin

**Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Místo**

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

**Propozice**

Naleznete na webu ČAS

**Informace**

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: **st.renata@post.cz**.

**Halové středy** (propozice a časové pořady na webu ČAS)

**Místo** Atletická hala v Jablonci nad Nisou

**Pořadatel** atletický oddíl LIAZ Jablonec nad Nisou

**Přihlášky** na webu ČAS vždy v úterý do 22:00

**Startovné** 150,-Kč za disciplínu, email 200,-Kč, na místě 500,-Kč, LIAZ 50,-Kč

**1. halová středa 8. ledna 2025**

Ředitel závodu Dana Jandová

Muži - 60, 300, 600, 1500, 60 mpř, výška, tyč, dálka, koule 4, 5, 6, 7,26 kg

Ženy - 60, 300, 600, 1500, 60 mpř, výška, tyč, dálka, koule 3, 4 kg

**2. halová středa 15. ledna 2025**

Ředitel závodu Jan Grabmüller

Muži - 60, 100, 200, 500, 2000, 60 mpř, výška, tyč, dálka, koule 4, 5, 6, 7,26 kg

Ženy - 60, 100, 200, 500, 2000, 60 mpř, výška, tyč, dálka, koule 3, 4 kg

**3. halová středa 22. ledna 2025**

Ředitel závodu Jan Lechner

Muži - 60, 400, 800, 3000, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,25 kg,chůze 5 km

Ženy - 60, 400, 800, 3000, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3, 4 kg,chůze 3 km

**4. halová středa 29. ledna 2025**

Ředitel závodu Jiří Randák

uži - 60, 200, 800, 1500, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26 kg, chůze 5000 m

Ženy - 60, 200, 800, 1500, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3, 4 kg, chůze 3000 m

**5. halová středa 5. února 2025**

Ředitel závodu Jiří Randák

Muži - 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26 kg,

Ženy - 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3, 4 kg,

**6. halová středa 12. února 2025**

Ředitel závodu Martin Zikl

Muži - 60, 150, 300, 1500, 50 mpř, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26 kg

Ženy - 60, 150, 300, 1500, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3, 4 kg

**7. halová středa 19. února 2025**

Ředitel závodu František Špoták

Muži - 60, 200, 400, 800, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 7,26 kg, chůze 3000 m

Ženy - 60, 200, 400, 800, 60 mpř, výška, tyč, dálka, trojskok, koule 3, 4 kg, chůze 3000 m

**Halový čtvrtek Přípravek čtvrtek 27. února 2025**

Řěditel závodu Andrea Papáyová

Disciplíny - 50 m,300 m, plný míč, dálka, chůze 1000 m - náborový závod

Startují - přípravky hoši a dívky a minipřípravky hoši a dívky

**Velikonoční hala 2025**

**Datum**

Sobota 15. března 2025 od 10:00 hodin.

**Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Místo**

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Eva Mikulová

 Hlavní rozhodčí Božena Šulcová

**Přihlášky**

Do čtvrtka 13. března do 24:00 hodin. Registrované starší a mladší žactvo na webové stránce ČAS v sekci Kalendář. Pouze neregistrovaní zcela výjimečně mailem na adresu st.renata@post.cz

**Soutěže**

Starší žactvo (2009, 2010) 60 m, 300 m, 800 m, 60 mpř, výška, dálka, koule, 4x150

Mladší žactvo (20011, 2012) 60 m, 300 m, 800 m, 60 mpř, výška, dálka, koule, 4x150

Nejmladší žactvo (2013 až 2016) trojboj (50 m – 300 m - plný míč 1kg)

**Startovné** Přihlášení v termínu 150,-Kč za disciplínu, trojboj 200,- Kč

 Dodatečné přihlášky na místě 300,- Kč za disciplínu

**Informace**

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: **st.renata@post.cz**.

**Velikonoce nad laťkou 2025**

**Datum**

Sobota 19. dubna od 9:00 hodin.

**Pořadatel**

TJ Varnsdorf

**Místo**

Sportovní hala ve Varnsdorfu

**Soutěže**

Mladší žactvo až dospělí skok vysoký

**Informace**

Tomáš Košín, tel.: 737 421 175, t.kosin@seznam.cz